



HEALBE

GoBe2を最大限に活用するには下記のサイトで

取扱説明書をご覧ください

[healbe.com/us/manual](https://healbe.com/us/manual) ※英語のみ

Email [support@gobe.jp](mailto:support@gobe.jp)

GoBe2でお困りのことがございましたら、

上記メールアドレスにご連絡ください

この製品には日本の電波法に準拠したBluetoothモジュールが使用されています。

## 自動カロリー計算や多彩な機能が、 あなたのダイエットをサポートします



### 摂取カロリー

GoBe2は着けているだけで自動的に摂取カロリーを記録します。自分で入力したり、煩わしいバーコードの読み取り作業も不要です。不確かな予測により記録される事はありません。



### 燃焼カロリー

GoBe2はあなたの体が一日で消費したカロリーと、一日の歩行数や全移動距離を記録します。運動して燃焼したカロリーと基礎代謝で燃焼したカロリーを自動計測します。



### エネルギーバランス

GoBe2はあなたが摂取したカロリーを計算・記録し、燃焼したカロリーと比較します。自動でエネルギーバランス計算して、Healbe GoBeアプリ上でデータを管理。リアルタイムでチェックできます。



### 歩数

GoBe2は内蔵の加速度センサーであなたの歩数を記録し、運動や生活活動を計測します。歩行・ランニング時の歩数を計測します。歩数データはアプリや端末でチェック出来ます。



### 移動距離

GoBe2では、あなたの歩幅に歩数を掛けて距離を計測します。歩幅は初期設定したあなたの身長を元に算出します。歩数や距離データはアプリや端末でチェック出来ます。



### 心拍数

GoBe2を使用して、自動で記録された心拍数を定期的にチェックしましょう。心拍数データは10秒ごとに更新されます。このデータを活用し、生活習慣を見直したり、トレーニング量を調整しましょう。



### 水分バランス

人間の体は人それぞれ違います。GoBe2はあなたの水分バランスを学習します。全身の水分補給レベルを自動的に記録・計算し、レベルが下がった場合には通知します。



### 睡眠の質

GoBe2はあなたの睡眠状態をリアルタイムで記録します。アプリでレム睡眠中に目覚めるように目覚ましをセットする事も可能です。これにより、無理なく心地よく目覚める事ができます。



### ストレスレベル

GoBe2は心拍数、運動量、その他の健康・睡眠の質に関する情報から、あなたのストレスレベルを計算し記録します。アプリでいつでもチェック出来ます。



### 感情の状態

GoBe2は皮膚の反応に基づいてストレスから肉体的兆候を感知します。感情の状態をあなた自身が自覚できるようにし、心身を気遣った健康的な生活を送るお手伝いをします。

GoBe<sup>2</sup>

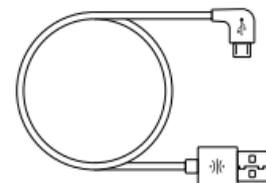
## 本体及び付属品



Healbe GoBe 2  
リストバンド



充電器



充電ケーブル

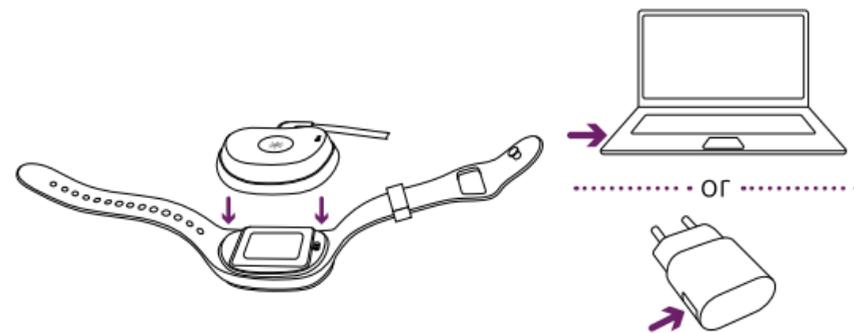
## 正しい装着・調整のしかた

GoBeは、リストバンドのセンサーが常に皮膚に接するようにぴったりと手首に装着する必要があります。計測を正確に行うためには、GoBeを正しく装着してください。最適なパフォーマンスを実現するため、リストバンドのサイズを調節してください。



## GoBe2 の充電方法

付属のケーブルを充電器に接続します。ケーブルをコンピューターのUSBポートに接続するか、コンセント用アダプターに差し込みます。センサー盤面上の保護フィルタを外し、GoBe2を充電機の上に置き、ランプが赤く点灯することを確認します。GoBe2が完全に充電されると、充電器のランプは青く点灯します。



## Healbe GoBe アプリを入手しましょう

Apple App StoreまたはGoogle Play からHealbe GoBeアプリを無料でダウンロードできます。お手持ちのスマートフォンが対応しているか確認しご利用ください。



無料アプリをダウンロード



**WARNING: BEFORE USING THIS PRODUCT, PLEASE REVIEW THE FOLLOWING IMPORTANT SAFETY, BATTERY, WARRANTY, AND REGULATORY INFORMATION.**

Failure to observe the following warnings may result in harm either to you or damage to HEALBE GoBe® 2 by Healbe Corporation ("HEALBE") and associated products and mobile applications (collectively, "HEALBE Products") and will void the below warranty on HEALBE Products. Please note that additional information is provided on [www.healbe.com](http://www.healbe.com) and it is your sole responsibility to review all important information before using HEALBE Products. Your purchase and use of HEALBE Products implies that you have read and accepted the terms and conditions both stated in this document and available online at [www.healbe.com](http://www.healbe.com).

**GENERAL INSTRUCTIONS**

**IMPORTANT:** Please see included user manual and [www.healbe.com/start](http://www.healbe.com/start) for additional information.

**STEP 1.** Remove the HEALBE GoBe® 2 ("GoBe") from the box. Remove and dispose of the sticker covering the sensor, located on the [back side] of the device.

**STEP 2.** Charge GoBe fully using the enclosed HEALBE charging pad (allow approximately one hour for the first time). To do this, insert GoBe into the charging pad, making sure to line up the metal pins on the charging pad with GoBe's pinholes (located on the backside of the device) and wait for the light to flash red on the back side of the charging pad. When the battery is full, the light on the back side of the charging pad will become blue.

**STEP 3.** Push and hold the button on the side of the device for 3 seconds to turn on the device. GoBe will vibrate and the display will light up with the word "SYNC" and animation. This signals that your initial device activation is complete. In the future, your device will greet you with the word "HELLO".

**STEP 4.** If you have not already done so, download the HEALBE GoBe mobile application. Once downloaded, open up it to synchronize your device with your smartphone. Follow the instructions in the app.

**STEP 5.** Fasten the GoBe band onto your wrist in a tight but comfortable position.

**STEP 6.** You are done! You can now use your GoBe device!

For more information and to access the complete manual, please visit [www.healbe.com/manual](http://www.healbe.com/manual).

Normal use of the HEALBE Products is defined as: use in accordance with the associated GoBe mobile applications for the purpose of exercising with GoBe, use in non-extreme temperature settings (avoid exposure to temperatures below minus twenty (20) degrees Celsius (minus four (4) degrees Fahrenheit) or above fifty (50) degrees Celsius (one hundred twenty-two (122) degrees Fahrenheit), and careful handling (avoid dropping the GoBe device and limit its exposure to repeated shock). GoBe is rated IPX8 (water resistant), meaning that it is protected from water submersion up to 1,5 meters for up to 30 minutes.

**IT IS RECOMMENDED THAT YOU CLEAN THE DEVICE PROPERLY BEFORE EACH AND EVERY USE.** GoBe is intended to be worn for long, extended periods of time. Avoid getting dirt and personal care substances such as but not limited to soap, lotion, and creams trapped between the GoBe band and your body as this may lead to discomfort. Do not put GoBe in any washing device such as, but not limited to, a washing machine, dishwasher, or any other machine that will submerge GoBe in liquid substances and expose it to high water pressure for extended periods of time.

**DISCLAIMER AND SAFETY NOTICES**

**DISCLAIMER:** Please note that while GoBe bracelets are designed to provide you with information of your body's condition and physical state change trends, GoBe is not designed to be used as a medical device and should not be used to diagnose, treat, cure, or prevent any disease, or as a substitute for medical expert advice. The

accuracy of GoBe's measurements (including incoming and burned calories, steps count and distance walked, energy balance, sleep quality, stress level and heart-rate) depend on the accuracy of the personal data that you input into your profile section and on your use of GoBe in accordance with our use guidelines. Healbe recommends that you always seek the advice of a physician or other qualified health expert with any questions you may have regarding a health condition, diet, or physical fitness program.

**WARNING:** Always seek the advice of a qualified medical professional before making changes to exercise, sleep or nutrition, as making such changes may cause severe harm or death. GoBe IS NOT A MEDICAL DEVICE. HEALBE Products should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease, medical condition, or injuries.

**WARNING:** HEALBE Products use TPU and aluminium oxidation with laser engraving on the wrist button (in the band), ABS+PC-plastic (in the device), Stainless steel + IPG (Ion Plating Gold) (in electrodes). Do not wear HEALBE Products if you are allergic to any of these materials.

**WARNING:** For your safety, only use GoBe's included charging pad and cable. Never attempt to charge GoBe with another charging device.

**WARNING:** HEALBE Products contain small parts which may constitute a choking hazard. At all times keep HEALBE Products and any of its parts and/or accessories away from small children. DO NOT put GoBe and its associated parts in your mouth at any time.

**WARNING:** When using HEALBE Products, at all times remain aware of your surroundings and be attentive to potentially unforeseen obstacles. Do not become distracted while using HEALBE Products. Ensure that the volume on the mobile device used with GoBe is not raised to such a level that it blocks out your surroundings or damages your hearing.



說明書・指示警告表示

## 説明書

STEP1 HEALBE GoBe\*2(以下、GoBe)を箱から取り出して下さい。本体裏面の透明な保護シールをはがして下さい。

STEP2 同梱の充電器に本体を装着してGoBeを完全に充電して下さい。(最初は約1時間ほど掛かります。)充電する際は、充電器から出ている2本のピンを本体裏面のピン穴にきちんと差し込まれていることをご確認ください。充電時に必ず充電器がピカッと光ることを確認して下さい。フル充電された時点で充電器裏側のロゴマーク部分が赤から青に変わります。

STEP3 電源を入れる際、本体の横についているボタンを3秒間押し続けて下さい。GoBeが振動して盤面のLEDが点灯し"SYNC"と表示されアニメーションが流れることを確認して下さい。これは最初に本体電源を入れるときに表示されるもので、これ以降に電源を入れる際は、"HELLO"と表示されるようになります。

STEP4 HEALBE GoBeのスマホアプリのダウンロードをしてください。ダウンロードが終わったら、インストールをし、GoBeとの同期が始まったら、アプリのガイドに従って、あなたの身長・体重・歩幅など必要事項の初期設定をしてください。

STEP5 GoBeを手首にぴったりと装着し、しっかりと締め、快適な状態にしてください。

STEP6 初期設定は以上です!GoBeをお使いください!

一般的なGoBeの使用法は以下の通りに定義づけしています。

- スマートフォンに専用アプリをインストールして同期して使用すること

- 極端な気温環境下で使用しないこと

※極端な気温環境下とは摂氏マイナス20度以下、または、摂氏50度以上と定義します。

- GoBeを何度も落下させないような、気を配った取り扱い

- GoBeの防水はIPX8とされ、仕様上水深1.5mに30分以下と定義されています。

## 指示警告表示

### (1) 総論

a 本説明書等をご確認いただき、本製品の機能、表示、制限および使用方法等について、十分にご理解した上で、本製品をご使用ください。本説明書に沿った操作を行わず、本製品を不適切に使用したことが原因で、重大な事故につながる場合があります。

b 本製品は、ご使用者様に微量の電流を流すことで、摂取・消費カロリーをはじめ様々な測定を行います。通常、身体に影響はありませんが、お肌が弱く何かの影響が出た方は、使用をお控えください。

c 本製品と、心臓ペースメーカーなどの電子機器を同時に使用した場合、相互の動作・機能に影響を与える可能性がありますので、本製品と心臓ペースメーカーなどの電子機器を同時に使用しないでください。仮に、ご使用者様の自己責任において、使用される場合も、使用中に異常を感じた場合には、直ちに本製品の使用を中止してください。特に、心臓ペースメーカーを使用されている場合には、本製品の使用にあたり、医師にご相談の上、その安全性について十分にご確認ください。

d 日焼け止め、香水、化粧水、化粧品、整髪料等の化学物質を含む薬品が本製品に付着した場合、本製品の変色や破損、異常動作、機能停止等の異常が生じるおそれがありますので、これらの薬品等が付着しないようご注意ください。また、これらの薬品等が付着した場合は、直ちに乾いた布等でふき取ってください。

### (2) 使用について

a ご使用者様が意図せずに本製品が抜け落ちる等の事故や、アレルギー反応、かぶれ、肌荒れや炎症等を防ぐために、本製品のベルトを適切なサイズに維持してご使用ください。

b 本製品の操作や画面の確認等は、周囲に危険のない場所で、停止して行うようにしてください。歩行中や走行中、自転車、自動二輪、自動車等の運転中に、本製品の操作や画面の確認等を行うことにより、不慮の事故を引き起こす可能性があるため、これらの行為は行わないでください。

c 本製品の使用中、ご使用者様が意図せずに本製品を周囲の人や物に衝突させることにより、本製品の破損や機能障害、周囲の人の負傷、物の破損等が発生する可能性がありますので、周囲の人や物等の周辺状況に十分に注意してください。また、睡眠中に本製品を使用する場合も、同様に周辺状況に十分に配慮してください。

d 本製品を使用して運動を行う場合、十分な準備運動を行い、内容や運動量に十分に配慮

し、急激な運動や過度の負荷をかけないように、健康上適切な内容の運動を行うにしてください。

e 本製品を送電線、強力な磁気を発する機器の近く、磁場が強い場所などで使用する場合、心拍、速度他、全般的な測定値に誤差が生じたり、計測不能になったりすることがあるのでご注意ください。

f 本製品は、直接肌に触れて使用すること、ご使用者様に微量の電流を流すことから、使用方法や態様、ご使用者様の性質によって、アレルギー反応、かぶれ、肌荒れや炎症等が生じる可能性があります。このような症状や健康状態に異常が発生した場合、直ちに本製品の使用を中止し、医師にご相談ください。

g 入浴や運動等の後は、アレルギー反応、かぶれ、肌荒れや炎症等を防ぐために、濡れたままにせずに、本製品を十分に乾燥させてください。

h 本製品を長時間継続して使用する場合は、アレルギー反応、かぶれ、肌荒れや炎症等を防ぐために、本製品を頻繁に取り外し、湿気等を取り除いてください。

i 本製品の損傷を防ぐため、本製品を海水で使用しないでください。

### (3) 手入れ等

a 本製品が濡れた場合には、シミ等の原因になるので、乾いた布で水分をふき取ってください。

b 本製品を清潔に保つために、定期的にマイクロファイバー製の布(必要があれば少し湿ったもの)で、全体を拭き取ることをお勧めします。但し、本製品のセンサーがある部分は拭かないようにしてください。マイクロファイバー製の布がない場合は、傷や損傷を生じさせないもので拭き取ってください。

c センサーの手入れとして、本製品の裏側部分を清潔にするために、水に浸した湿った布、またはアルコール消毒綿のみを使用することをお勧めします。また、センサーの正確性を損なわないようにするため、運動後や1週間に数回、必ず、湿ったマイクロファイバー製の布で本製品の裏側部分を拭いてください。

d 激しい運動や汗をかくような運動の後は、本製品を手入れしてください。また、少なくとも、1週間に1回は充電接触部分の手入れをしてください。

e 本製品の手入れに、シンナー、研磨剤入りのクリーナー等の化学物質を含んだ薬品を使用しないでください。

### (4) 禁止事項

a 画面、充電接触部分、センサー等本製品に傷等が入った場合、本製品の充電や本製品の使用を中止してください。

b 本製品の解体や分解、リパースエンジニアリング、逆コンパイル、逆アセンブラによる解析プログラムのディアセンブル等を行うことにより、本製品の発熱、発火、爆発、感電等の危険が

生じる可能性があるため、これらの行為は行わないでください。

c 本製品を、高温・低温、多湿、直射日光が当たる場所に、長期間保管しないでください。

d 本製品は完全防水ではありませんが、製品が劣化するおそれがあるため、サウナや温泉の入浴の際には、本製品を取り外してください。

e 本製品に異常をきたすおそれがあるため、正規品以外のベルト、充電器等のアクセサリを使用しないでください。

f 本製品の電池交換を決して試みないでください。互換タイプの電池が使用されなかった場合、破裂や発火などの恐れがあります。

### (5) 医者への相談

a 本製品の使用に関して健康上の不安がある方は、本製品の使用の前に、本製品の使用について、医師にご相談ください。

b 本製品の使用に際し、本製品が通常より高温であるなど、機能・状態に異変が生じた場合、直ちに本製品の使用を中止し、本製品の電源を切って取り外し、販売元にご相談ください。また、アレルギー反応、かぶれ、肌荒れや炎症等ご使用者様の健康状態に異常が生じた場合、直ちに医師にご相談ください。

### (6) その他

a 本製品は、摂取カロリー、消費カロリー、歩行数、歩行距離、エネルギーバランス、睡眠の質、ストレスレベル、心拍数等の情報を提供する独自のテクノロジーとアルゴリズムを用いて、ご使用者様の身体の基礎的な特性を測定するものです。

b 本製品は、医療用機器ではなく、フィットネス目的での使用のみを想定しています。したがって、病気やその他の症状の診断、治療、緩和、予防、または開発および研究活動などに用いられるものではありません。また、医師等の専門家からのアドバイスの代用となるものではありません。

c 本製品により測定される数値の正確性は、ご使用者様が入力するデータやご使用者様の使用方法に影響されますので、ご注意ください。

d 本製品により測定される数値はHealbe FLOW™ Technologyに基づき計測された予測数値に過ぎません。正確な数値の測定や、病気やその他の症状の診断、または病気の治療、緩和、治療、予防については、医師にご相談ください。また、健康状態やダイエット、運動プログラムに関しては、医師やその他の専門家からアドバイスを受けるようにしてください。